

# Experto Universitario en Hidroterapia Subacuática

## Presentación

El buceo adaptado es el conjunto de actividades subacuáticas que realizan las personas con diversidad funcional. La UPNA y la Federación Navarra de Actividades Subacuáticas (FNDAS) han desarrollado desde 2017 un proyecto conjunto que ha puesto de manifiesto las ventajas terapéuticas que el trabajo en ingravidez proporciona para el desarrollo de un programa de rehabilitación, tanto a nivel físico como intelectual.

Este título propio proporciona la formación teórica y práctica necesaria para abordar un tratamiento de rehabilitación en el medio acuático con pacientes con discapacidad, tanto a nivel físico como cognitivo. El alumnado adquirirá un dominio completo de las técnicas de buceo en piscina, utilización y mantenimiento de los equipos de buceo, así como de todos los materiales necesarios para la realización de la terapia subacuática con pacientes.

### Datos básicos

**Créditos:** 23 ECTS

**Duración:** septiembre 2022 - junio 2023

**Modalidad:** semipresencial

**Dirección académica:** Ana M<sup>a</sup> Insausti y Miguel Carabantes

**Lugar de impartición:** Pamplona

**Dirigido a:**

- Personas tituladas en Fisioterapia
- Estudiantes de 4º del Grado de Fisioterapia de la UPNA

### ¿Por qué cursar este título propio?

- Porque aprenderás a aplicar el buceo como instrumento de tratamiento y rehabilitación.
- Porque adquirirás conocimientos teóricos y prácticos de buceo en piscina y tendrás autonomía para utilizar esta herramienta con tus pacientes.
- Por su claustro docente formado por profesorado de la UPNA y profesionales del sector de reconocido prestigio.
- Porque la Universidad Pública de Navarra (UPNA), Campus de Excelencia Internacional, es una institución académica joven, que lidera la lista de universidades españolas con más calidad docente y capacidad de atracción de nuevos estudiantes.



fundación  
upna

Fundación Universidad-Sociedad  
Unibertsitate-Gizarte Fundazioa



## Programa

Módulo	ECTS
1. Fundamentos y bases del buceo	4,5
2. Primeros auxilios y rescate	4
3. Terapia subacuática	12,5
4. Trabajo Fin de Experto	2

## Metodología

- Este título contiene un elevado número de horas prácticas que se llevarán a cabo en las instalaciones polideportivas de la UPNA, donde se podrán desarrollar todas las técnicas subacuáticas.
- Además se realizan un importante número de prácticas con pacientes para completar la formación.

## Salidas profesionales

Si eres profesional de la fisioterapia vas a poder ofrecer a tus pacientes una actividad novedosa a nivel nacional e internacional que aporta múltiples beneficios en el tratamiento rehabilitador de los pacientes.

## Otros datos de interés

Este título propio **habilita**:

- Esta certificación permitirá realizar la terapia subacuática con sus pacientes.
- El medio acuático en el que se desarrollará dicha terapia será en piscinas, indistintamente si es climatizada, terapéutica o exterior.
- El área de trabajo será preferiblemente en la zona de profundidad de 2 metros. Esta cota puede ser ampliada siempre bajo los criterios del profesional.

**No habilita**:

- A bucear en ninguna otra modalidad y especialidad de buceo deportivo o profesional con sus pacientes.
- A la realización de actividades de descubrimiento del buceo, (salvo en las acciones que le habilitan, dentro de su trabajo profesional, con pacientes).
- A la formación de buceadores, en ninguna de sus variantes.
- A asegurar al paciente, debiendo ser la empresa la que incluya esta especialidad dentro de sus coberturas aseguradas.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR UN TÍTULO PROPIO EN LA UPNA?



**fundación  
upna**

Fundación Universidad-Sociedad  
Unibertsitate-Gizarte Fundazioa



+34 948 16 98 13 / +34 619 64 99 99



[fundacion.formacion@unavarra.es](mailto:fundacion.formacion@unavarra.es)



Fundación UPNA  
Edificio El Sario. Campus de Arrosadia  
31006 Pamplona

Colabora:

